



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова А.К. Агапова

МЕНЮ  
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября  
Горячее питание старшие

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов  
ПОНЕДЕЛЬНИК

|                                                         | Выход   | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал   |
|---------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|--------|--------|
| №45/2015 Салат из белокочанной капусты                  | 100     |         | 0,93  | 5,1   | 9,64   | 88,18  |
| ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе              | 45/45   |         | 10,45 | 6,5   | 3,27   | 113    |
| №301/2015 г Рис отварной                                | 180     |         | 4,59  | 6,52  | 48,02  | 269    |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                       | 200/8/5 |         | 0,06  | 0,01  | 7,34   | 31     |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20   |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91     |
| Итого:                                                  |         | 64,19   | 18,55 | 18,49 | 87,11  | 592,18 |

ВТОРНИК

|                                  |        |       |       |       |       |        |
|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 2021 г Салат из моркови      | 100    |       | 4,10  | 7,31  | 21,75 | 169    |
| ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему | 40/120 |       | 8,64  | 7,5   | 21,63 | 188,58 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром         | 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99  | 32     |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25     |       | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 59     |
| Итого:                           |        | 64,19 | 14,66 | 15,01 | 63,67 | 448,77 |

СРЕДА

|                                                         |       |       |       |       |       |        |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 2014 г Салат из свеклы с соусом переменка           | 100   |       | 0,25  | 5,60  | 8,41  | 85,04  |
| ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок                      | 45/45 |       | 10,52 | 6,32  | 3,69  | 113,72 |
| №202/2015 Макароны изделия отварные                     | 180   |       | 6,77  | 5,36  | 43,13 | 248    |
| ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси       | 200   |       | 0,14  | 0,02  | 11,20 | 46     |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91     |
| Итого:                                                  |       | 64,19 | 20,20 | 17,66 | 85,27 | 583,30 |

ЧЕТВЕРГ

|                                        |        |       |       |       |       |        |
|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| №10/2015 г Салат из моркови с яблоками | 100    |       | 0,51  | 5,20  | 12,94 | 101    |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной            | 40/120 |       | 12,20 | 10,60 | 30,65 | 267    |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром               | 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99  | 32     |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный)       | 25     |       | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 59     |
| Итого:                                 |        | 64,19 | 14,63 | 16,00 | 63,88 | 458,80 |

ПЯТНИЦА

|                                                         |       |       |       |       |       |        |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| №47/2015 г Салат из квашенной капусты с луком           | 100   |       | 1,60  | 7,12  | 6,35  | 96     |
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая               | 90    |       | 9,8   | 2,01  | 10,2  | 98     |
| №31/2015 г Пюре картофельное                            | 180   |       | 3,94  | 5,60  | 26,44 | 175    |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                                | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99  | 32     |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91     |
| Итого:                                                  |       | 64,19 | 17,88 | 15,09 | 69,82 | 491,38 |

СУББОТА

|                                                    |       |       |       |       |       |        |
|----------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| №21/2015 Салат из соленых огурцов с луком          | 100   |       | 0,03  | 5,11  | 5,68  | 69     |
| ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 180   |       | 18,20 | 11,26 | 37,69 | 330    |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                           | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99  | 32     |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный)                   | 25    |       | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 59     |
| Итого:                                             |       | 64,19 | 20,15 | 16,57 | 63,66 | 490,11 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г  
Горячее питание старшие

| 2 неделя (НОЯБРЬ)  |                                                         | Выход       | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал          |
|--------------------|---------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № Сб.реп           | Наименование продуктов                                  |             |              |              |              |              |               |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                                         |             |              |              |              |              |               |
| №45/2015           | Салат из белокачанной капусты                           | 100         |              | 0,93         | 5,1          | 9,64         | 88,18         |
| ТТК 2023 г         | Котлеты "Столичные"                                     | 90          |              | 8,1          | 4,05         | 3,4          | 83            |
| №202/2015 г        | Макаронные изделия отварные с маслом                    | 180/5       |              | 6,81         | 8,99         | 43,17        | 281           |
| ТТК 2021 г         | Компот из замороженной компотной смеси                  | 200         |              | 0,14         | 0,02         | 11,20        | 46            |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20       |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |             | <b>64,19</b> | <b>18,50</b> | <b>18,52</b> | <b>86,25</b> | <b>589,18</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     |                                                         |             |              |              |              |              |               |
| №47/2015           | Салат из квашенной капусты с луком                      | 100         |              | 1,60         | 7,12         | 8,24         | 103           |
| ТТК 2023 г         | Жаркое из птицы (грудки куриные)                        | 40/120      |              | 12,98        | 10,63        | 28,5         | 262           |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром, лимоном                                  | 200/8/5     |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 34            |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20       |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |             | <b>64,19</b> | <b>17,16</b> | <b>18,12</b> | <b>63,72</b> | <b>490,44</b> |
| <b>СРЕДА</b>       |                                                         |             |              |              |              |              |               |
| №52/2015           | Салат из свеклы отварной (с маслом)                     | 100         |              | 0,86         | 3,02         | 5,02         | 51            |
| ТТК 2021 г         | Сосиски отварные с соусом "Переменка"                   | 2 шт/100/20 |              | 10,50        | 10,10        | 11,20        | 178           |
| № 303/2015         | Каша гречневая вязкая                                   | 180         |              | 4,20         | 5,57         | 26,42        | 173           |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром                                           | 200/8       |              | 0,02         |              | 7,99         | 32            |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20       |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |             | <b>64,19</b> | <b>18,10</b> | <b>19,05</b> | <b>69,47</b> | <b>524,40</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |                                                         |             |              |              |              |              |               |
| ТТК 2021 г         | Салат из моркови                                        | 100         |              | 4,10         | 7,31         | 21,75        | 169           |
| ТТК 2021 г         | Плов с говядиной                                        | 40/120      |              | 12,20        | 10,60        | 30,65        | 267           |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром                                           | 200/8       |              | 0,02         |              | 7,99         | 32            |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный)                        | 25          |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 59            |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |             | <b>64,19</b> | <b>18,22</b> | <b>18,11</b> | <b>72,69</b> | <b>526,99</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |                                                         |             |              |              |              |              |               |
| №45/2015           | Салат из белокачанной капусты                           | 100         |              | 0,93         | 5,1          | 9,64         | 88,18         |
| ТТК 2020 г         | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном                  | 60/40       |              | 8,2          | 5            | 10,23        | 119           |
| № 312/2015г        | Пюре картофельное                                       | 180         |              | 3,94         | 5,60         | 26,44        | 175           |
| №379/2015 г        | Кофейный напиток с молоком                              | 200         |              | 3,30         | 1,51         | 21,08        | 120           |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20       |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |             | <b>64,19</b> | <b>18,89</b> | <b>17,57</b> | <b>86,23</b> | <b>593,18</b> |
| <b>СУББОТА</b>     |                                                         |             |              |              |              |              |               |
| №21/2015           | Салат из соленых огурцов с луком                        | 100         |              | 0,03         | 5,11         | 5,68         | 69            |
| ТТК 2015 г         | Пельмени "Для умников и умниц" отварные                 | 180         |              | 18,20        | 11,26        | 37,69        | 330           |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром                                           | 200/8       |              | 0,02         |              | 7,99         | 32            |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный)                        | 25          |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 59            |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |             | <b>64,19</b> | <b>20,15</b> | <b>16,57</b> | <b>63,66</b> | <b>490,11</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Signature]*